



Litt fremmed: - Det er som å være på besøk hos noen andre, sier Roberto Di Trani mellom esker og møbler i den nye leiligheten på Grünerløkka i Oslo. Lille Tindra ser etter

Det store flytteslaget

Nordmenn flytter som aldri før.
Følelsene er kanskje de vanskeligste å flytte.



lekene, mens samboer Annicken Vargel bare flater ut.



Byråets mann: Thomas i flyttebyrået har vært ute en flytteøkt før. Denne dagen bruker han og kollegaen åtte timer på å tømme en bolig og fylle den neste.

«Det hender vi må sette oss ned, drikke kaffe og snakke litt. Ofte med de har bodd hele sitt liv i.»

Roberto Di Trani (39) står midt på gulvet i det store hvite trehuset på Rodeløkka i Oslo. Her har han hatt lange, late frokoster. Her har det vært middager med gode venner og fester til langt på natt. På stuegulvet har han danset med datteren så det knaket i tregulvet. Siden han første gang sto i døråpningen med to store kofferter, har dette huset gitt ham opplevelser for livet. Nå står han her for siste gang.

– Selvsagt er det vemodig å flytte. Dette er mitt første ordentlige hjem, dette huset er Norge for meg. Det er her jeg har min samboer, og vi bodde her da vår datter ble født, sier Roberto, som flyttet hit fra Milano.

Rundt ham er det et kaos av fulle pappesker, søppelsekker, kofferter, møbler, malerier, demonterte lamper og barneleker. Samboeren Annicken Vargel (35) er travelt opptatt med å pakke de siste eiendelene, mens to flyttemenn bærer pikkpakket ned trappa og inn i flyttebilen.

I kveld skal de sove i familiens nye bolig for første gang. De flytter fra et hus med hage, til en leilighet med balkong og bakgård. Fra 68 kvadratmeter til 97. Fra grøntområde til kaféstrøk. Fra leiebolig til sin første eiebolig.

– Vi har så mange minner her med Tindra (1,5 år). De første bildene av henne tok vi her, og hun tok sine første skritt her på gulvet. Det rare er at hun vil aldri huske at vi har bodd her.

NORDMENN ER et folk på konstant flyttefot. I 2007 flyttet ca. 600 000 nordmenn, ca. 12,5 prosent av befolkningen, viser tall fra Statistisk sentralbyrå (SSB). Det er flere enn noen gang før.

Selv ikke et roligere boligmarked de siste to, tre åra har stanset flyttehyppigheten. Selv om færre har kjøpt og solgt, har flyttinga fortsatt – til utleieboliger.

– Vi kjører fem fulle lastebiler hver dag, sier daglig leder i Grünerløkka Flyttebyrå Pierre Robert Hedin (31).

Det er gode tider for flyttebyråene. Men også krevende tider. For flyttemannskapet møter ofte mennesker som sliter med å ta farvel med boligen sin: Par som skal skilles eller separeres, mennesker som ikke lenger har råd til å beholde boligen, eller eldre som skal på gamle hjem.

– Det hender vi må sette oss ned, drikke kaffe og snakke litt. Ofte med gamle mennesker.

De synes det er trist å forlate en leilighet de har

bodd hele sitt liv i, sier Pierre Robert Hedin.

Flyttemannskapet får betalt per time de jobber, men Hedin sier at hans ansatte skal stanse stoppeklokka og være medmennesker dersom situasjonen krever det.

– De aller fleste vi flytter for, er glade. Som regel unge mennesker som skal flytte sammen for første gang. Men iblant ser vi den andre siden. En gang opplevde han at en gammel mann var så stresset i flytteøyeblikket at han fikk hjerteinfarkt og døde.

– En mann vi flyttet for hadde bodd i leiligheten sin i 40 år. Han sto lenge og klemte naboene før han dro av gårde. I bilen på vei bort sa han at han aldri hadde vært så lei seg.

ANDRE KAN være ekstremt engstelige for tingene sine, som ofte er arvegods med stor affeksjonsverdi. Da sier Hedin til dem at tingene er i de beste hender. Par som separeres reagerer annerledes, mener han.

– Flytter vi for menn, henter vi gjerne ut en sofa, TV og stereoanlegg – og det er det. Så setter vi det på et lager mens mannen flytter inn hos en kompis.

– Hva med kvinner som flytter fra menn?

– Da er det ofte en ny mann hun flytter til. Og det er de ofte godt fornøyd med.



Fra gress til asfalt: Roberto og familien går mot strømmen og flytter fra landlig strøk til kafé- og bystrøk. Her er utsikten fra verandaen på Løkka.



Pust i bakken: – Det går ofte fortere uten heis, sier Thomas i flyttebyrået. De verste møblene å flytte er flygler, lange sofaer og safer.



Fram med lekene! Tindra (1 ½) finner seg raskt til rette.



Litt mer nå: Da Roberto kom til Norge, hadde han bare to store koffertter.

gamle mennesker. De synes det er trist å forlate en leilighet

Pierre Robert Hedin, daglig leder i Grünerløkka Flyttebyrå

– Hva sier dere til folk?
 – Vi må være litt psykologer. Lese menneskene på ulikt vis. Så gjelder det å være positiv og hyggelig.
 – Hva med dem som bare synes det er stressende å flytte?
 – Det gjelder alle kundene vi har. De fleste blir forbauset over hvor mye jobb det er, selv med et flyttebyrå. Vi gjør det vi kan for å stresser folk ned. – Hva er det viktigste å huske på ved flytting?
 – Det aller viktigste er å forsikre de mest verdifulle gjenstandene, ofte dekker innboforsikringen dette. Pakk godt, i store esker. Jo færre turer vi må gå, jo fortere og billigere blir det. Ikke pakk for tungt. Og hold av parkering til flyttebilen, det er noe mange glemmer.

HVIS FLYTTING er så stressende og emosjonelt krevende, hvorfor gjør vi det så mye? I 1972 oppga fire av ti at jobbytte var den viktigste grunnen. Men 36 år seinere, i 2008, var forklaringene annerledes. Da sa fire av ti nordmenn at «familieforhold» (samboer- og ekteskap, familieforøkning) var årsaken til flyttinga, viser undersøkelser gjort av SSB.

Sommermånedene er den tida på året da vi flytter oftest, og hver nordmann antas å flytte ca. tre ganger ▶

Hvordan takle flyttingen

For parforholdet

- Hør på hverandre, vær åpen for den andres innspill – se på dette som noe spennende dere kan få til sammen.
- Vis romslighet, Bruk tid på å finne spennende løsninger som tilfredstiller begge. Snakk sammen underveis, del med hverandre. Og si unnskyld hvis dere maser på hverandre.
- Ros hverandre, back hverandre på det man faktisk får til.
- Hvis det er en veldig lang prosess, er det spesielt viktig å ta pauser, spise ordentlig mat, treffe venner og også ta seg tid med kjæresten utenom flyttingen. Tenn lys og del en flaske vin i kaoset.
- Prøv å realisere det dere ser for dere bit for bit, selv om det tar mer tid enn enkle standardløsninger. Feir hver ting dere har fått på plass!

Før dere flytter

- Snakk sammen i familien, det er lov ikke å være så flyttebegeistret og å sørge over det man forlater.
- Ta gjerne også bilder av det gamle hjemmet.

La alle komme med sine ønsker for det nye hjemmet, og være med i flytteprosessen.

- Flytting er også en renselsesprosess, en mulighet til å kvitte dere med masse ting som har hopet seg opp. Hvis det har ligget på loftet eller i kjelleren og du ikke har brukt det på mange år, er det greit å enten gi det til loppemarked, selge det på finn.no eller kaste det.

- Tenk gjennom hva dere har glede av, hva som fungerer bra i det gamle hjemmet. Ta med videre det som funker, endre det som ikke gjør det.

På det nye stedet

- Et nytt hjem er noe annerledes – la stedet du flytter til inspirere deg. Hva ligger i veggene her?

- Det er lurt å få noe på plass så raskt som mulig, du vil ikke leve i kaos for lenge. Men ta dere litt tid til å leve i det nye hjemmet, se hvordan huset virker, hvordan dere bruker det før dere låser alt.
- Se på flyttingen som en mulighet til å tenke nytt, en ny start, et nytt skritt videre.

Kilde: Interiørpsykolog Tone Solli

Min flyttehistorie



Hanne Hukkelberg (30), artist

Antall flyttinger: 26.
Hvilke byer: Oslo, Berlin, Drammen, Skaland.

Verste flytteopplevelse: Jeg skulle flytte fra en ettroms på Majorstua, og hadde glemt å pakke.

Dessuten hadde jeg hatt fest dagen før. Klokka elleve sto foreldrene mine på døra. Da hadde jeg ikke pakket noen ting.

Beste flyttetips: Forbered deg godt, så bruker du ikke så lang tid.



Henrik Langeland (36), forfatter

Antall flyttinger: 14
Hvilke byer: Oslo og Paris.

Verste flytteopplevelse: Hadde 110 kilo overvekt hjem fra Paris en gang, men klarte å skjule meste-

parten i en barnevogn. Det var ingen som veide vogna, så vi bare måtte inn masse bøker i den.

Beste flyttetips: Det er billigere å leie flyttebyrå enn å betale kiropraktorregningen til vennene dine.



Iram Haq (33), skuespiller

Antall flyttinger: 6
Hvilke byer: Oslo, mye St. Hanshaugen

Verste flytteopplevelse: Da jeg måtte bære alle sakene mine fem etasjer ned, for så å bære dem

fem etasjer opp.

Beste flyttetips: Spander flyttebyrå. Livet blir litt lettere, i hvert fall for en dag eller to.



Noman Mubashir (34), journalist

Antall flyttinger: Tre som barn og åtte på egen hånd.

Hvilke byer: Lørenskog, Strasbourg, Darlington.

Verste flytteopplevelse: Jeg var i kjelleren for å

hente noe gamle bøker og cd-er fra en bod, og ble låst inne. Mobilten min hadde ikke dekning, og ingen hørte at jeg ropte og slo i døra. Jeg ble stående i 25 minutter og var sikker på at min siste time var kommet.

Beste flyttetips: Det er viktig å ha noen muskelbunt-venner som kan bære de tunge tingene.



Henriette Lien (39), skuespiller

Antall flyttinger: 14
Hvilke byer: Oslo, London og Paris.

Verste flytteopplevelse: Da jeg flyttet fra London til Oslo og hadde fått det for meg at jeg skulle greie

å bære alt selv. Jeg hadde mer enn 20 kilo med meg, måtte ta buss og gå en lang strekning. Til slutt satte jeg meg rett ned og grein. Heldigvis kom en søt mann og hjalp meg.

Beste flyttetips: Jeg har bare det jeg ser, ingen boder. Der står ofte ting man ikke savner.



Ny start: Den første esken i den nye boligen er på plass. Nede på gata står flyttebilen med resten av pikkpakket.

«Jeg er utrolig glad vi brukte flyttebyrå. Vi hadde aldri og får tingene inn hit mye fortere enn vi ville klart.»

► i løpet av livet. Kvinner flytter noe oftere enn menn. I 2007, som er de siste tilgjengelige tallene fra SSB, var særlig unge kvinner på flyttefot. 14 prosent av kvinner i alderen 25-39 år flyttet i 2007.

Interiørpsykolog Tone Solli har jobbet mye med familier som skal flytte, og ofte er det langvarige og omfattende prosjekter som skal i mål. Likevel ser hun på flyttingen mest som en positiv drivkraft.

– Å flytte til et nytt hjem er forfriskende og inspirerende, det gir mulighet for praktisk samarbeid og spennende nytenkning. Men selv om dette det er noe man ønsker og gleder seg til, er det også en stressituasjon, sier Solli.

Hun råder folk til å nyte begeistringene over det nye man har funnet, og å bruke det i arbeidet og utfordringene som ligger på veien dit.

– Hold fast på drømmen om det flotte nye hjemmet dere skal skape sammen. Men det må også være lov å sørge over stedet man forlater, sier hun.

DET ER OVER hundre flyttebyråer i Norge, og timeprisene varierer fra 750 til 1200 kroner. Flere byråer gjør mer enn bare å flytte tingene fra A til B, noen tilbyr også pakking, lagring og vasking.

– Mange tror det er altfor dyrt å bruke et flyttebyrå, men jeg tror våre kunder er av en annen oppfatning. Hvis du har en 50 kvadratmeter leilighet, trenger det ikke koste deg mer enn 2500 kroner, sier Hedin i Grünerløkka Flyttebyrå.

Legger du til kjøp av emballasje, lagring av møbler og profesjonell vasking av leilighet, kan likevel mange flere tusenlapper fly ut av lommeboka. Og da er dine egne timeverk ikke inkludert. Roberto Di Trani, som nå står i familiens nye fireromsleilighet på Grünerløkka, mener likevel det er verdt det.

– Jeg er utrolig glad vi brukte flyttebyrå. Vi hadde aldri orket dette alene. Flyttebyrået har to mann som er sterkere og får tingene inn hit mye fortere enn vi ville klart, sier han.



Ny verden: – Det rare er at Tindra ikke vil huske vår gamle bolig, sier Roberto.

orket dette alene. Flyttebyrået har to mann som er sterkere

Roberto Di Trani

Det er sju timer siden flyttedagen begynte, og nå begynner den nye boligen å fylles med ting og møbler. Sollyset trenger inn gjennom de åpne verandadørene og treffer de hvite veggene. På gulvet har datteren Tindra hentet lekene opp av en eske.

– Akkurat nå ser det bare trist ut her. Det føles ikke som vår leilighet, det virker som vi er på besøk hos noen andre. Men kanskje vil det endre seg når tingene våre, bøkene og cd-ene, fyller rommene.

Svette i panna og røde i kinnene setter flyttegutta Magnus og Thomas de siste tingene inn i leiligheten. En nesten åtte timers økt er over, Roberto og Annicken gjør opp regninga og lukker døra. Det nye livet kan begynne.

– Vi sa i går at vi gledet oss til å sette oss på verandaen når alt er over, sier Roberto.

– Men det blir ikke i kveld. Vi må tilbake på Rodeløkka og vaske ut der.

llo@dagbladet.no

Smart flytting

- Finn ut hva som er best emballasje. Det finnes garderobeesker til klær, mindre esker til bøker, spesialbokser til kunst. Flyttebyrået hjelper deg også med emballasje.
- Pakk eskene fulle, men ikke for tunge. Maks 20 kilo. Ikke la gjenstander stikke ut av kartongene.
- Pakk tallerkener på høykant i esken. Er de stabilet flatt, er det større fare for at de knekker.
- Merk eskene godt ("stua", "kjøkken/glass" osv.)
- Velger du flyttebyrå, spør om venners erfaring, evt. innhent tilbud og be om referanser.
- Bestill flyttebyrå tidlig, ofte flere uker i forveien.
- Benytt anledningen til å kaste alt du ikke trenger. Om noe har stått i boden siden forrige flyt-

ting, er det kanskje på tide å kvitte seg med det?

- Sjekk forsikringen. Noen innboforsikringer dekker flytting. Hvis ikke, vurder om du trenger en egen flytteforsikring. Mange tror at flyttebyrået er ansvarlig dersom noe blir skadet under flyttingen, det er de ikke dersom du ikke har pakket tingene på en forsvarlig måte.

- Sørg for at vaskemaskin og oppvaskmaskin er tømt for vann og sikret for transport.

- Sørg for at det er plass til flyttebilen i gata – så nære inngangsdøren som mulig.

- Start pakke- og flytteprosessen tidlig. Det tar lengre tid enn du tror.

Kilder: Pierre Robert Hedin i Grünerløkka Flyttebyrå